

SODEXO & TED SAKARYA KOLEJİ
THINKGREEN
EKİM - KASIM 2019

THINKGREEN

- **Daha iyi bir gelecek için sağlıklı yemek yerken dünyayı da koruyabileceğimizi anlatır.**
 - Sürdürülebilir ve sağlıklı seçimler içeren menüler sunar
 - Ürünler mevsime uygundur, çevreye olan etkisi düşüktür ve besin değeri daha yüksektir
- **Dünyamızın geleceği için çevreye daha az olumsuz etki bırakır**
 - Atıksız bir yaşam için çalışmalar yapar
- **Bunları yaparken çeşitli proje ve etkinliklerle hem eğlenceli hem farkındalığı geliştiren faaliyetlerde bulunur**
 - Yıl boyunca çocukların projeyi ve projenin amaçlarını daha iyi anlayabilmelerine yardımcı olmak için farklı aktiviteler geliştirir



SODEXO & TED SAKARYA KOLEJİ & ThinkGreen

- **Menüler** sağlıklı, yeterli ve dengeli, sürdürülebilir ve çevre için duyarlı, sevilerek tüketilecek yemeklerden oluşur.
- Ürünler **en az ambalaj atığı** oluşacak şekilde tedarik edilir.
- Hazırlık ve üretim yaparken uygun olan yemeklerde kızartma yapılmaz, diğer sağlıklı pişirme yöntemleri tercih edilir. Böylece **daha az bitkisel atık yağ** açığa çıkar.
- Ürün ve hizmet sunumlarından kaynaklı **atıklar ayrıştırılarak** izlenir.
- Tedarik edilen ürünlerin lojistik ulaşımından kaynaklı birincil **Karbon Ayak İzini** azaltacak planlamalar yapılır.
- Yıl boyunca çocukların eğlenmeleri, birlikte yeni şeyler öğrenmeleri ve üretmeleri için ise ilki Aralık ayında olmak üzere çeşitli etkinlikler yapılacaktır.



THINKGREEN Planlar - Uygular

Menüler;

- Yeterli ve dengelidir, çeşitlilik içerir.
- Mevsiminde taze sebze ve meyve kullanılır.
- Tüm ürünler **Sodexo** mutfak ekibi tarafından **TED Sakarya Koleji** mutfağında üretilip servis edilir. Hazır ürün kullanılmaz.
- Sağlıklı pişirme yöntemleri tercih edilir. Geleneksel pişirme yönteminde kızartma olan yemekler sıklıkla yazılmaz, en az sayıda tutulur.
- Yemek üretiminde daha az yağ ve tuz kullanılır.
- Restoran alanında masalarda tuzluk yer almaz, ortak servis noktalarında bulundurulur.



THINKGREEN Planlar - Uygular

Menüler çevreci yaklaşımla ambalaj atıklarını azaltacak şekilde planlanır.

- Menüde yer alan ürünlerin ambalaj boyutu, mutfaktaki üretim veya servis şekli Think Green yaklaşımı ile gözden geçirilir, çevre için en az atık oluşturacak şekilde tedarik edilir ve üretim yapılır.
- Farklı öğünlerdeki ürün grupları için daha az atık oluşturacak seçimler yapılır ve tek kullanımlık ambalajlı ürünler yerine aynı ürünün büyük ambalaja sahip olanı tercih edilir. Böylece doğaya daha az atık bırakılır.

Bu yaklaşımla aşağıdaki ürünler için planlama ve iyileştirmeler yapılmış, ürünler büyük ambalajlarda temin edilerek izlenmiş ve değerlendirilmiştir.

- **Kahvaltı:** Süt, Reçel, Bitki Çayları, Tereyağı, Bal
- **Öğle Yemeği :** Sütlü Tatlılar, Ayrar, Yoğurt
- **İkinci Ara Öğün:** Ayrar, Meyve Suyu, Sütlü Tatlılar, Limonata, Bitki Çayları, Meyveli Yoğurt, Kuru Yemişler

THINKGREEN Planlar - Uygular

Büyük ambalajlarda aldığımız aşağıdaki ürünleri, belirtilen hazırlık ve/veya pişirme proseslerini izleyerek servis ediliyor ve izliyoruz.

- **Süt;** 10 litrelik büyük ambalajlarda alıyoruz, bardaklarda servis ediyoruz.
- **Kahvaltılıklar;**
 - **Reçellerimizi** az şekerli, günlük ve geleneksel metotlarla kendimiz yapıyoruz.
 - **Bal;** büyük ambalajlarda alıyoruz ve reçelliklerde servis ediyoruz
 - **Tereyağı;** büyük ambalajlarda alıyoruz, dilimleyerek servis ediyoruz
- **Bitki Çayları;** Ihlamur ya da kış çayı demliyoruz ve sıcak servis ediyoruz
- **Sütlü Tatlılar;** Sütlü tatlılarımızı tek kullanımlık kaseler yerine tatlı kaselerinde sunuyoruz.
- **Yoğurt;** 20kg'lık depozitolu ambalajlarda alıyoruz kaselerde servis ediyoruz
- **Ayran;** Aldığımız yoğurt ile kendimiz yapıyoruz
- **Meyve Suyu;** Hazır meyve suyu kullanmıyoruz. Mevsim meyvelerini komposto usulü pişirerek ev yapımı meyve suyu hazırlıyoruz.
- **Limonata;** Limonataımız ev usulü, kendimiz yapıyoruz!
- **Meyveli Yoğurt;** ; aldığımız yoğurt ve meyveler ile ev usulü kendimiz yapıyoruz.
- **Karışık Kuru Yemiş;** büyük ambalajlarda aldığımız kuru yemiş ve kuru meyveleri karıştırarak kaselerde servis ediyoruz

EKİM 2019 ÇEVRE ETKİLERİMİZ

- TED Sakarya Koleji'nde atıklarımızı ayrıştırarak izliyoruz.
- **Ekim** ayı boyunca atıklarımızı ölçtük ve aşağıdaki sonuçlara ulaştık.
- Menümüze göre tedarik ettiğimiz bazı ürünler için ise daha temin ederken bazı tedbirler aldık. Bu sayede aşağıdaki atık miktarlarımız en az seviyede kaldı.
- **Bu dosya içinde standart satın alma yapsaydık atıklarımız ne olurdu sorusunun cevabı da yer almaktadır**

EKİM AYI ATIK ÖLÇÜM SONUÇLARI

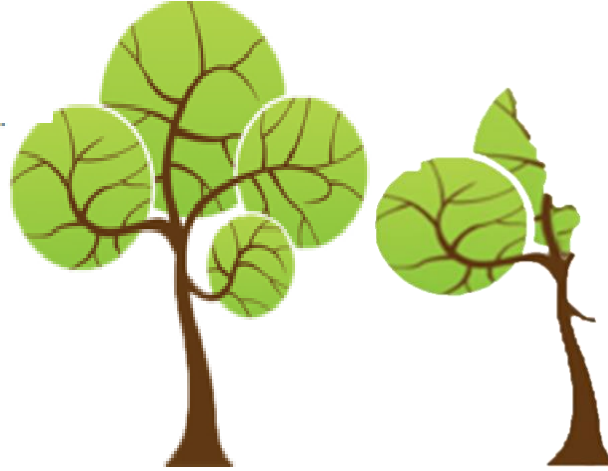
ATIK TÜRÜ	MİKTAR
Kağıt Atık	28 Kg
Plastik Atık	20 Kg
Cam Atık	2,7 Kg
Metal Atık	9,2 Kg
Bitkisel Atık Yağ	12 Litre
Tıbbi Atık	0
Atık Pil	0
Elektronik Atık	0

KASIM AYI ATIK ÖLÇÜM SONUÇLARI

ATIK TÜRÜ	MİKTAR
Kağıt Atık	50 Kg
Plastik Atık	18 Kg
Cam Atık	1,8 Kg
Metal Atık	8,6 Kg
Bitkisel Atık Yağ	15 Litre
Tıbbi Atık	0
Atık Pil	0
Elektronik Atık	0

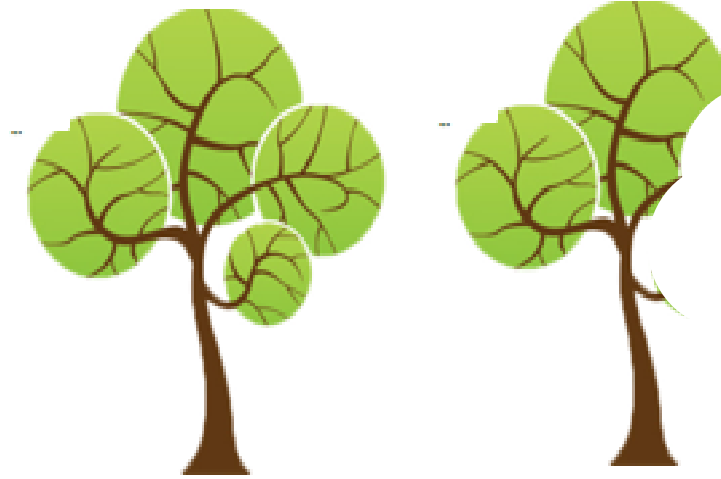
KAĞIT ATIKLAR – EKİM 2019

- Diğer işletmelerimizde olduğu gibi tek kullanımlık ambalajlı ürünleri temin etseydik kağıt atığımız **94,07 kg** olacaktı.
- Uygulamadaki değişiklikler ile **kağıt atık** miktarımız **14,8 kg**'a indi.
- **Ekim** ayında toplam **79,2 kg daha az** kağıt atık açığa çıktı.
- Böylece **1,3 ağaç** kesilmekten kurtarılmış oldu



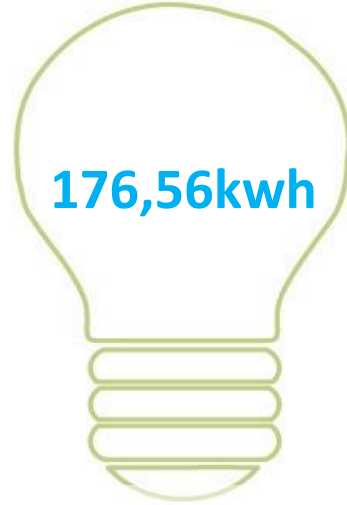
KAĞIT ATIKLAR – KASIM 2019

- Diğer işletmelerimizde olduğu gibi tek kullanımlık ambalajlı ürünleri temin etseydik kağıt atığımız **123,4 kg** olacaktı.
- Uygulamadaki değişiklikler ile **kağıt atık** miktarımız **14,8 kg**'a indi.
- **Kasım** ayında toplam **108,6 kg daha az** kağıt atık açığa çıktı.
- Böylece **1,8 ağaç** kesilmekten kurtarılmış oldu



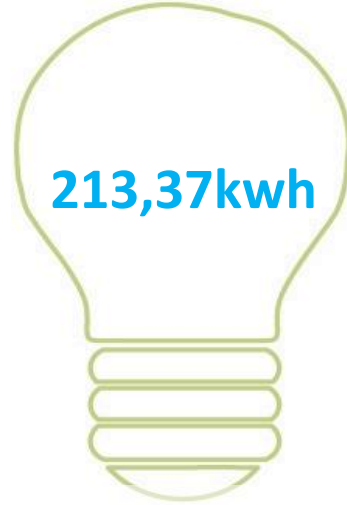
PLASTİK ATIKLAR – EKİM 2019

- Diğer işletmelerimizde olduğu gibi tek kullanımlık ambalajlı ürünleri temin etseydik plastik atığımız **39,18 kg** olacaktı.
- Uygulamadaki değişiklikler ile **plastik atık** miktarımız **8,6** kg'a indi.
- Ekim ayında toplam **30,58 kg daha az** plastik atık ürettik.
- Böylece **176,56892 kwh enerji** tasarrufu yaptık.



PLASTİK ATIKLAR – KASIM 2019

- Diğer işletmelerimizde olduğu gibi tek kullanımlık ambalajlı ürünleri temin etseydik plastik atığımız **46,09 kg** olacaktı.
- Uygulamadaki değişiklikler ile **plastik atık** miktarımız **9,14** kg'a indi.
- KASIM ayında toplam **36,95 kg daha az** plastik atık ürettik.
- Böylece **213,37817 kwh enerji** tasarrufu yaptık.



BİTKİSEL ATIK YAĞLAR - EKİM 2019

- Su kirliliğinin %25'ini **Bitkisel Atık Yağlar** oluşturuyor. 1 litre atık yağ ise 1 milyon litre suyu kirletiyor.
- Ekim ayı boyunca üretimlerimizden kaynaklı atık yağları doğaya veya suya bırakmadan biriktirdik.
- Topladığımız **12 litre bitkisel atık yağı**, atık yağ toplayıcısı anlaşmalı firmamıza teslim ettik. Böylece **12 milyon litre su**yun kirlenmesini önledik.

12 milyon litre
TEMİZ SU

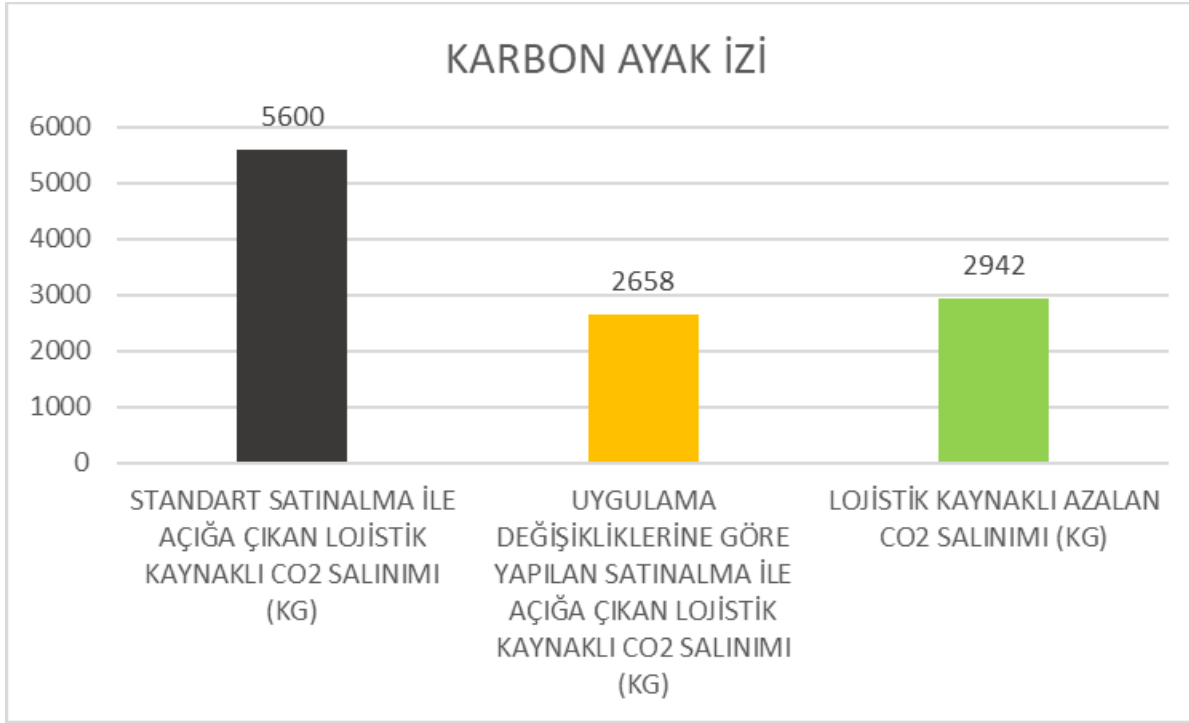
BİTKİSEL ATIK YAĞLAR - KASIM 2019

- Su kirliliğinin %25'ini **Bitkisel Atık Yağlar** oluşturuyor. 1 litre atık yağ ise 1 milyon litre suyu kirletiyor.
- Kasım ayı boyunca üretimlerimizden kaynaklı atık yağları doğaya veya suya bırakmadan biriktirdik.
- Topladığımız **15 litre bitkisel atık yağı**, atık yağ toplayıcısı anlaşmalı firmamıza teslim ettik. Böylece **15 milyon litre su**yun kirlenmesini önledik.

15 milyon litre
TEMİZ SU

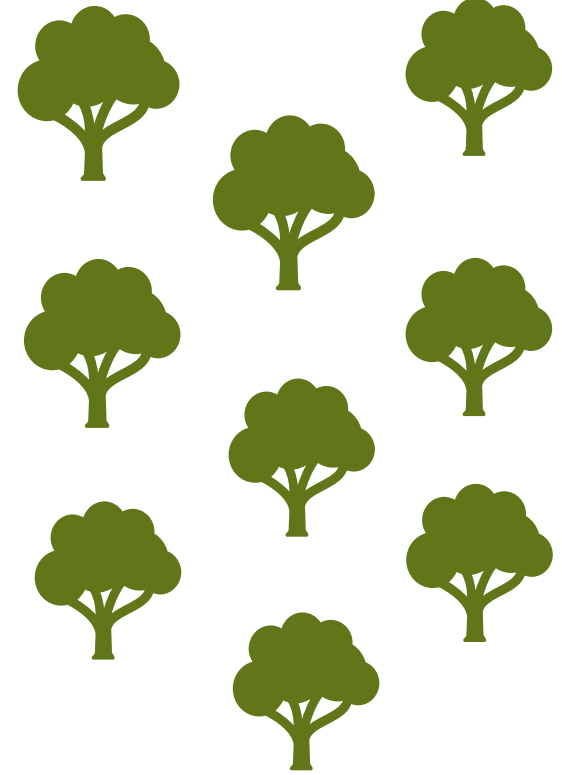
KARBON AYAK İZİMİZ - KASIM 2019

- Karbon Ayak İzi**; birim karbondioksit cinsinden ölçülen, üretilen sera gazı miktarı açısından insan faaliyetlerinin çevreye verdiği zararın ölçüsüdür. **Birincil ayak izi ise**; evsel enerji tüketimi ve ulaşım dahil olmak üzere fosil yakıtların yanmasından ortaya çıkan doğrudan CO2 emisyonlarının ölçüsüdür.



KARBON AYAK İZİMİZ - KASIM 2019

- Seçtiğimiz ürünler için standart satın alma yaparak üretim gerçekleştirseydik 2019-2020 eğitim yılı boyunca doğaya bıraktığımız CO₂ salınımımız **5900kg olacaktı**. Bu ayak izi **17 yeni ağaç** ile yok edilebiliyor.
- Satınalma ve üretim için yaptığımız değişiklik ve iyileştirmeler ile doğaya **2942 kg daha az CO₂** bıraktık.
- Bu ayak izini bertaraf etmek için ise yıl sonunda **9 yeni ağaç** dikeceğiz. 😊



Not: Bu hesaplama 2019-2020 Eğitim Öğretim yılı toplam karbon ayak izi dikkate alınarak yapılmıştır



thinkgreen
FOR YOU FOR THE PLANET

by *sodexo*