



TED SAKARYA KOLEJİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

2 Mart 2020 Pazartesi	3 Mart 2020 Salı	4 Mart 2020 Çarşamba	5 Mart 2020 Perşembe	6 Mart 2020 Cuma
HAŞLANMIŞ YUMURTA 79	TURP 20	PATATESLİ YUMURTA 104	FIRINDA KAŞARLI KEPEK EKMEĞİ 222	SIGARA BÖREĞİ 263
KAŞAR PEYNİRLİ 121	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121
BAL 63	ZEYTİN 35	ZEYTİN 35	ZEYTİN 35	BAL 63
TEREYAĞI 72	BAL 63	TAHİN PEKMEZ 74	REÇEL 54	TEREYAĞI 72
SÜT 122	İHLAMUR 8	İHLAMUR 8	SÜT 122	İHLAMUR 8
TAVUK SUYU CORBA 180	EZOĞELİN CORBA 199	YAYLA CORBA 167	DOMATES CORBA 146	MERCİMEK CORBA 186
PAZİ KAVURMA 147	PİLİÇ SİNİTEL 349	ETLİ MEVSİM TURLU 277	KADINBUĞU KÖFTE - PATATES PÜRESİ İLE 391	KIYMALI LAZANYA 331
DOMATES SOSLU SPAGHETTI 286	SÜTLÜ FIRIN PATATES 358	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI 322	SERBE HAŞLAMA 159	KARNABAHAİR - HAVUÇ - BROKOLİ PANE 190
MEYVE 90	MEYVE 90	KREM KARAMEL 219	AYRAN 74	HAVUÇLU BISKUVİ TOPLARI 375
MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54
YOĞURT 62	KABAK KALYE 298	YOĞURT 62	KISIR 151	YOĞURT 62
KURUYEMİŞ 138	SU BÖREĞİ 353	TUZLU KURABIYE 259	UN KURABIYESİ 272	MERCİMEK KÖFTE 146
LİMONATA 63	AYRAN 74	VIŞNE SUYU 133	İHLAMUR 8	AYRAN 74
9 Mart 2020 Pazartesi	10 Mart 2020 Salı	11 Mart 2020 Çarşamba	12 Mart 2020 Perşembe	13 Mart 2020 Cuma
HAŞLANMIŞ YUMURTA 79	TAM BUĞDAY UNLU POĞAÇA 121	MENEMEN 185	PANCARE - MEYVE İLE 114	OMLET 164
BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR 121	BEYAZ PEYNİR 87
BAL 63	ZEYTİN 35	REÇEL 63	TURP 20	VIŞNE REÇELİ 54
TEREYAĞI 72	REÇEL 54	TEREYAĞI 72	ZEYTİN 35	ZEYTİN 35
SÜT 122	BİTKİ ÇAYI 8	İHLAMUR 8	SÜT 122	BİTKİ ÇAYI 8
EZOĞELİN CORBA 199	DOMATESLİ SEHRIYE CORBA 178	KREMALİ BROKOLİ CORBA 133	İSPANAK CORBA 132	TUTMAÇ CORBA 156
TAVUK DÖNER - LAVAŞ İLE 341	TEERİYEKLİ KEREVİZ YEMEĞİ 193	PİDELİ İZGARA KÖFTE - KÖZ SOĞUŞ 313	HÜNKAR BEĞENDİ 373	SANDAL SEFASI 233
FIRIN PATATES 358	ERİŞTE KAVURMA 292	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PILAVI 322	NOHUTLU PILAV 342	SOSLU MAKARNA 286
AYRAN 74	TEL KADAYIFI MUHALLEBİ 74	AYRAN 74	MEYVE 90	SÜTLAÇ 273
MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54
ACILI EZME 43	ZYT. BARBUNYA 275	HAVUÇ TARATOR 102	YOĞURT 62	ŞAKŞUKA 196
KURUYEMİŞ 138	TUZLU ÇUBUK KURABIYE 259	UN KURABIYESİ 272	ELMALI KURABIYE 342	PİŞİ 218
LİMONATA 63	MEYVELİ YOĞURT 8	İHLAMUR 8	KOMPOSTO 132	AYRAN 74
16 Mart 2020 Pazartesi	17 Mart 2020 Salı	18 Mart 2020 Çarşamba	19 Mart 2020 Perşembe	20 Mart 2020 Cuma
PEYNİRLİ OMLET 124	SIGARA BÖREĞİ 263	DEREOTLU EV POĞAÇASI 328	OMLET 164	SU BÖREĞİ 353
KAŞAR PEYNİRLİ 121	BAL 63	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121	BEYAZ PEYNİR 87
REÇEL 63	TEREYAĞI 72	ZEYTİN 35	TAHİN PEKMEZ 74	REÇEL 54
TURP 20	ZEYTİN 35	REÇEL 63	ZEYTİN 35	TURP 20
SÜT 122	İHLAMUR 8	SÜT 122	BİTKİ ÇAYI 8	SÜT 122
DOMATES CORBA 146	MERCİMEK CORBA 186	TAVUK SUYU CORBA 180	MİSİR CORBA 192	TARHANA CORBA 168
SERBE GRATEN 276	EV YAPIMI NUGGET 374	KIYMALI KAPUSKA 216	İZMİR KÖFTE 349	USKUMRU BUĞULAMA 257
MANTI YOĞURT VE SOS İLE 316	ALFREDO SOSLU SPAGHETTI MAKARNA 274	GÜL BÖREĞİ 269	SEHRIYEKLİ PİRİNÇ PILAVI 326	FIRIN MAKARNA 320
MEYVE 90	AYRAN 74	KREM ŞOKOLA 202	MEYVE 90	TAHİN HELVASI 206
MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	ROKALI SALATA 92
KISIR 151	KUŞ ÜZÜMLÜ HAVUÇ PILAKI 190	PATATES SALATASI 194	HAYDARI 71	ZYT. BARBUNYA 275
KURUYEMİŞ 138	TARÇINLI KEK 320	MEYVE 90	TUZLU KER 278	SIGARA BÖREĞİ 263
LİMONATA 63	İHLAMUR 8	KURU İNCİR - KURU KAYISI 138	AYRAN 74	VIŞNE SUYU 133
23 Mart 2020 Pazartesi	24 Mart 2020 Salı	25 Mart 2020 Çarşamba	26 Mart 2020 Perşembe	27 Mart 2020 Cuma
HAŞLANMIŞ YUMURTA 79	PATATESLİ OMLET 104	TAM BUĞDAY UNLU SİMİT 121	FIRINDA KAŞARLI KEPEK EKMEĞİ 222	MENEMEN 185
TURP 20	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121	BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR PEYNİRLİ 121
REÇEL 63	TAHİN PEKMEZ 74	BAL 54	REÇEL 63	BAL 54
TEREYAĞI 72	ZEYTİN 35	TEREYAĞI 72	ZEYTİN 35	TEREYAĞI 72
İHLAMUR 8	SÜT 122	BİTKİ ÇAYI 8	SÜT 122	İHLAMUR 8
YAYLA CORBA 167	SERBE CORBA 159	TAVUK SUYU CORBA 180	YEŞİL MERCİMEK CORBASI 188	DOMATES CORBA 146
İSPANAK SUFLÉ 239	KAŞARLI KÖFTE - FIRIN PATATES İLE 358	ETLİ YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ 317	ETLİ ELBASAN TAVA 373	DEMİGLASS SOSLU PİLİÇ İZGARA 324
ERİŞTE KAVURMA 292	KUSKUS 273	SEHRIYEKLİ PİRİNÇ PILAVI 326	BROKOLİ PANE 184	SERBELİ BURGU MAKARNA 273
MEYVE 90	AYRAN 74	ÇACIK 53	PEYNİRLİ TATLISI 376	IRMİK HELVASI 397
MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54
YOĞURT 62	MERCİMEK KÖFTE 146	KARIŞIK TURSUS 25	KISIR 151	YOĞURT 62
KURUYEMİŞ 138	ELMALI KEK 287	PEYNİRLİ MİNİ SANDVIÇ 157	MEYVELİ YOĞURT 138	UN KURABIYESİ 272
LİMONATA 63	İHLAMUR 8	LİMONATA 63	KURU İNCİR - KURU KAYISI 138	VIŞNE SUYU 133
30 Mart 2020 Pazartesi	31 Mart 2020 Salı			
HAŞLANMIŞ YUMURTA 79	PANCARE - MEYVE İLE 114			
BEYAZ PEYNİR 87	KAŞAR 121			
TAHİN PEKMEZ 74	REÇEL 63			
ZEYTİN 35	ZEYTİN 35			
SÜT 122	İHLAMUR 8			
MERCİMEK CORBA 186	DÜŞÜN CORBA 163			
ETLİ NOHUT YEMEĞİ 314	SERBE RATATOULE 222			
SEHRIYEKLİ PİRİNÇ PILAVI 326	BOLONEZ SOSLU MAKARNA 302			
ÇACIK 53	MAGNOLIA PUDİNG 214			
MEVSİM SALATA 54	MEVSİM SALATA 54			
TURSUS 25	YOĞURT 62			
KURUYEMİŞ 138	TUZLU KEK 278			
LİMONATA 63	AYRAN 74			

HAMUR İŞLERİNDE TAM BUĞDAY UNU VE KEPEKLE ZENGİNLEŞTİRİLMİŞ TAM BUĞDAY UNU KULLANILMAKTADIR.

HAMUR İŞLERİNDE SADECE SIVI YAĞ KULLANILMAKTADIR.

EKMEKLERDE KEPEKLİ VEYA TAM BUĞDAY EKMEK TERCİH EDİLMEKTEDİR.

REÇELER, LİMONATALAR, AYRANLAR VE MEYVE SULARI MUTFAĞIMIZDA EV YAPIMI USULÜYLE HAZIRLANMAKTADIR.

YEMEKLERİMİZİN HAZIRLIK AŞAMASINDA SADECE SIVI YAĞ VE TEREYAĞI TERCİH EDİLMEKTEDİR.