

SODEXO & TED SAKARYA KOLEJİ
THINKGREEN
OCAK – ŞUBAT 2020

THINKGREEN nedir?

- **Daha iyi bir gelecek için sağlıklı yemek yerken dünyayı da koruyabileceğimizi anlatır.**
 - Sürdürülebilir ve sağlıklı seçimler içeren menüler sunar
 - Ürünler mevsime uygundur, çevreye olan etkisi düşüktür ve besin değeri daha yüksektir
- **Dünyamızın geleceği için çevreye daha az olumsuz etki bırakır**
 - Atıksız bir yaşam için çalışmalar yapar
- **Bunları yaparken çeşitli proje ve etkinliklerle hem eğlenceli hem farkındalığı geliştiren faaliyetlerde bulunur**
 - Yıl boyunca çocukların projeyi ve projenin amaçlarını daha iyi anlayabilmelerine yardımcı olmak için farklı aktiviteler geliştirir

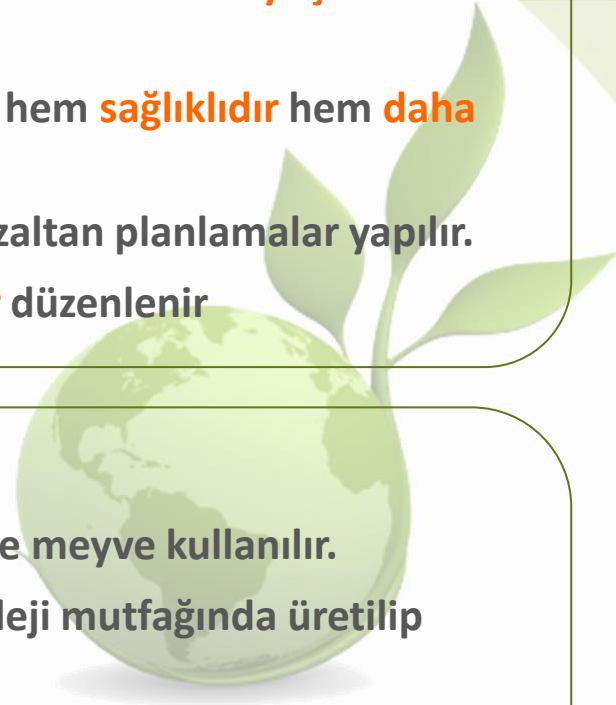


THINKGREEN – TED Sakarya Koleji

- **Menü;** sağlıklı, yeterli ve dengeli, sürdürülebilir çevre için duyarlı seçeneklerden oluşur
- Ürünler **en az ambalaj atığı** oluşturacak şekilde tedarik edilir. Tüm **atıklar ayrıştırılarak** izlenir.
- Hazırlık ve üretimde; kızartma yöntemi kullanılmaz, böylece hem **sağlıklıdır** hem **daha az bitkisel atık yağ** açığa çıkar.
- Tedarik sırasında lojistik kaynaklı birincil **Karbon Ayak İzini** azaltan planlamalar yapılır.
- Yıl boyunca çocukların eğlenerek öğrenmeleri için **etkinlikler** düzenlenir

Menüler;

- Yeterli ve dengelidir, çeşitlilik içerir. Mevsiminde taze sebze ve meyve kullanılır.
- Tüm ürünler Sodexo mutfak ekibi tarafından TED Sakarya Koleji mutfağında üretilip servis edilir. Hazır ürün kullanılmaz.
- Sağlıklı pişirme yöntemleri tercih edilir. Geleneksel pişirme yönteminde kızartma olan yemekler sıklıkla yazılmaz, en az sayıda tutulur.
- Yemek üretiminde daha az yağ ve tuz kullanılır.
- Restoran alanında masalarda tuzluk yer almaz, ortak servis noktalarında bulundurulur.



THINKGREEN - Planlar & Uygular

Menüler çevreci yaklaşımla ambalaj atıklarını azaltacak şekilde planlanır.

- Tedarik edilen ürünlerin ambalaj boyutu, çevre için en az atık oluşturacak şekilde tercih edilir.
- Tek kullanımlık ambalajlı ürünler yerine aynı ürünün büyük ambalaja sahip olanı tercih edilir.

Bu yaklaşımla aşağıdaki ürünler için planlama ve iyileştirmeler yapılır ve uygulanır.

- **Kahvaltı:** Süt, Reçel, Bitki Çayları, Tereyağı, Bal
- **Öğle Yemeği :** Sütlü Tatlılar, Ayrar, Yoğurt
- **İkinci Ara Öğün:** Ayrar, Meyve Suyu, Sötlü Tatlılar, Limonata, Bitki Çayları, Meyveli Yoğurt, Kuru Yemişler

- **Süt;** 10 litrelik büyük ambalajlarda alıyoruz, bardaklarda servis ediyoruz.
- **Kahvaltılık;**
 - **Reçelimizi** az şekerli, günlük ve geleneksel metotlarla kendimiz yapıyoruz.
 - **Bal;** büyük ambalajlarda alıyoruz ve reçelliklerde servis ediyoruz
 - **Tereyağı;** büyük ambalajlarda alıyoruz, dilimleyerek reçelliklerde servis ediyoruz
- **Bitki Çayları;** tek kullanımlık poşetlerde almayıp kendimiz demliyoruz.
- **Sütlü Tatlılar;** Tek kullanımlık kaseler yerine tatlı kaselerinde sunuyoruz.
- **Yoğurt;** 20kg'lık depozitolu ambalajlarda alıyoruz kaselerde servis ediyoruz
- **Ayrar;** Aldığımız yoğurt ile kendimiz yapıyoruz
- **Meyve Suyu;** Hazır meyve suyu kullanmıyoruz. Mevsim meyvelerini komposto usulü pişirerek ev yapımı meyve suyu hazırlıyoruz.
- **Limonata;** Limonataımız ev usulü, kendimiz yapıyoruz!
- **Meyveli Yoğurt;** ; aldığımız yoğurt ve meyveler ile ev usulü kendimiz yapıyoruz.
- **Karışık Kuru Yemiş;** büyük ambalajlarda aldığımız kuru yemiş ve meyveleri karıştırarak kaselerde servis ediyoruz

ÇEVRE ETKİLERİMİZ

- TED Sakarya Koleji'nde atıklarımızı ayrıştırarak izliyoruz.
- **Ocak-Şubat** ayı boyunca atıklarımızı ölçtük ve aşağıdaki sonuçlara ulaştık.
- Menümüze göre tedarik ettiğimiz bazı ürünler için ise daha temin ederken bazı tedbirler aldık. Bu sayede aşağıdaki atık miktarlarımız en az seviyede kaldı.
- **Bu dosya içinde standart satın alma yapsaydık atıklarımız ne olurdu sorusunun cevabı da yer almaktadır**

OCAK AYI ATIK ÖLÇÜM SONUÇLARI

ATIK TÜRÜ	MİKTAR
Kağıt Atık	28,4 Kg
Plastik Atık	18,6 Kg
Cam Atık	4 Kg
Metal Atık	5
Bitkisel Atık Yağ	13 Litre
Tıbbi Atık	0
Atık Pil	0
Elektronik Atık	0

ŞUBAT AYI ATIK ÖLÇÜM SONUÇLARI

ATIK TÜRÜ	MİKTAR
Kağıt Atık	33,5 Kg
Plastik Atık	18,5 Kg
Cam Atık	2,8 Kg
Metal Atık	10 Kg
Bitkisel Atık Yağ	22 Litre
Tıbbi Atık	0
Atık Pil	0
Elektronik Atık	0

THINKGREEN – Ölçüm Sonuçları

Ocak 2020

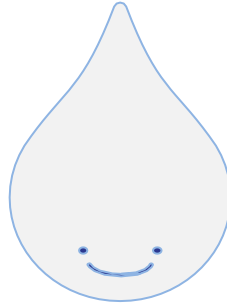


54,65 kg daha az
kağıt atık

Doğa 0,92 ağaç
kazandı



22,68 daha az plastik atık
112 kwh enerji tasarrufu



13 litre bitkisel atık yağ
13 milyon litre temiz su

THINKGREEN – Ölçüm Sonuçları

Şubat 2020



90,535 kg daha az
kağıt atık

Doğa 1,5 ağaç
kazandı



39,09 daha az plastik atık

225,73 kwh enerji
tasarrufu

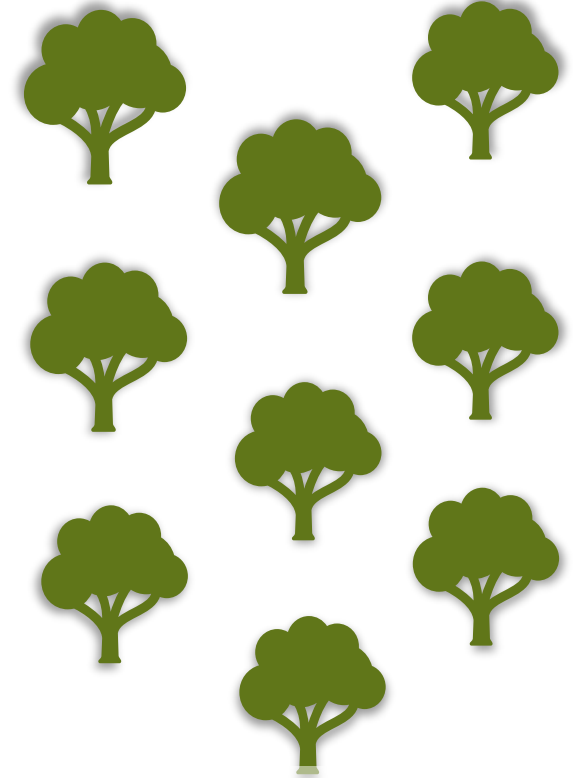


22 litre bitkisel atık yağ

22 milyon litre temiz su

KARBON AYAK İZİMİZ (2019 – 2020 Eğitim Öğretim Yılı)

- Seçerek izlediğimiz ürünler için standart satın alma ve üretim yapılıyorsa 2019-2020 eğitim yılı boyunca doğaya bıraktığımız CO₂ salınımımız **5900 kg olacaktır.**
- Bu ayak izi **17 yeni ağaç** ile yok edilebiliyor.
- Satın alma ve üretim prosesinde yapılan değişiklik ve iyileştirmeler ile doğaya **2942 kg daha az CO₂** bırakılacak.
- Bu ayak izini bertaraf etmek için ise yıl sonunda **9 yeni ağaç** dikeceğiz. 😊



Not: Bu hesaplama 2019-2020 Eğitim Öğretim Yılı toplam karbon ayak izi dikkate alınarak yapılmıştır



thinkgreen
FOR YOU FOR THE PLANET

by *sodexo*